

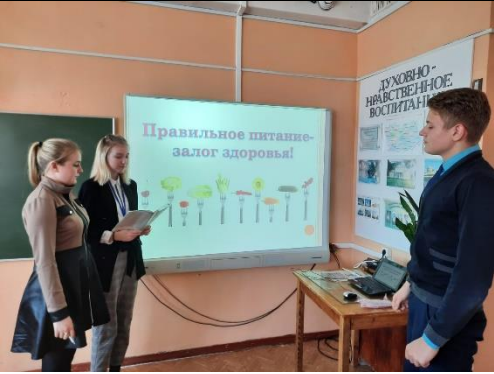
Информация о реализации школьного проекта «Здоровое питание»

№	Класс	Мероприятие
1	1А	 В 1А классе прошел классный час на тему «Правильное питание – залог здоровья». На этом занятии дети прослушали беседу о здоровом питании. Привели примеры полезных продуктов. Перечисляли, какие овощи можно вырастить на своем огороде. Рассматривали рисунки, разгадывали загадки и ребусы, о пользе овощей, ягод, мясных и молочных продуктов рыбы и круп.
2	1Б	 В 1Б классе прошел классный час «Здоровое питание». Здесь обсуждались проблемные вопросы: 1. Что такое здоровое питание? 2. Какие продукты являются полезными, а какими вредными? В ходе обсуждения сделали вывод: здоровое питание – это здорово!
3	2А	 Во 2А классе прошел классный час о здоровом питании. Ребята поняли, как полезно здоровое питание и что нужно кушать, чтобы быть здоровым.
4	2Б	 После проведенной беседы во в 2Б классе о пользе правильного питания, о том, сколько витаминов содержится в фруктах и овощах, дети сами вылепили фрукты, овощи и полезные продукты из пластилина.

5	3А		В рамках проекта "Здоровое питание" учащиеся 3А класса сделали поделки из пластилина "Мои любимые - полезные фрукты».
6	3Б	 Ученики 3Б класса участвуют в проекте «Здоровое питание». С помощью различных мероприятий у детей формируются основы здорового образа жизни, необходимые навыки здоровьесбережения, правильное отношение к своему здоровью через понятие здорового питания. 1 декабря в классе прошёл классный час «Здоровое питание – основа здоровья». Дети узнали о полезных свойствах некоторых продуктов, познакомились с основами рационального питания, научились составлять правильное меню. Ответили на вопросы: «Что даёт правильное питание?», «Какое питание мы считаем правильным?», «Что может сделать школа для формирования правильного питания?».	Ученики 3Б класса участвуют в проекте «Здоровое питание». С помощью различных мероприятий у детей формируются основы здорового образа жизни, необходимые навыки здоровьесбережения, правильное отношение к своему здоровью через понятие здорового
7	4А		Выставка рисунков «Полезная пища» прошла в 4А классе. Цель выставки: не ешь вредную пищу – сохраняйте здоровье вашего тела. Натуральные продукты содержат настоящие витамины. Для здорового питания нужны свежие фрукты, овощи. Здоровое питание – залог здоровья! В рисунках дети изобразили, каким должен быть правильный подход к здоровому питанию.- Рисунки представлены на темы: «Не ешь вредную пищу», «Натуральные продукты содержат настоящие витамины», «Здоровое питание – залог здоровья», «Для здорового питания

		нужны свежие фрукты и овощи», «Пирамида здорового питания», «Витамины и я».
8	4Б	 Тема здорового питания для детей является очень важной. Стоит найти в себе силы и постараться объяснить ребенку, что в ряде вкусных продуктов содержится большое количество вредных веществ, которые разрушают организм. В целях пропаганды здорового питания среди детей и создания условий для формирования знаний о правилах правильного питания в 4Б классе прошел конкурс рисунков «Правильное питание».
9	5А-6А	 В рамках проекта "Здоровое питание" учащиеся 5-6 кадетских классов написали мини-сочинение-рассуждение "Всегда ли вкусная пища может быть здоровой?". Самые интересные работы были отмечены в «Школьном вестнике».
10	5Б-6Б	Защита проектов о здоровом питании в 5Б и 6 Б классах.  Человеку нужно есть, Чтобы встать и чтобы сесть, Чтоб расти и развиваться Чтобы прыгать, кувыркаться, Песни петь, дружить, смеяться, Чтоб расти и развиваться, И при этом не болеть! Нужно правильно питаться С самых юных лет уметь! Цель проектов: Повышение эффективности правильного питания и ведение здорового образа жизни. Защищая проект, дети рассказывали о том, какие продукты нужно употреблять детям для роста, для органов зрения, пищеварения. Дети показали полезность продуктов и блюд в ежедневном рационе.

		Вывод: если будешь правильно питаться, сохранишь своё здоровье.
11	7 А,Б	 В 7х классах прошел классный час «Я многое знаю о здоровом питании». Ребята рассказали за «круглым столом» о том, что они знают о питании вообще, о здоровом питании в школе и дома. Учащиеся отметили, что еда в школьной столовой очень нравится, соответствует нормам здорового питания и поблагодарили руководство школы, работников столовой за вкусные завтраки и обеды.
12	8А	 «Секреты здорового питания». Классный час в 8 "а" классе был посвящен здоровому питанию. Учащиеся учились выбирать продукты, полезные для здоровья, выучили правила здорового питания.
13	8Б	 В 8Б классе прошел классный час на тему «Здоровое питание школьника - залог успеха в новом учебном году». Питание в школьном возрасте существенно влияет на формирование здоровья детей и является важнейшим фактором, определяющим здоровье нации. Любой родитель, воспитывающий ребенка-школьника, несет полную ответственность за его здоровье, а потому должен всерьез озаботиться вопросом, чем питается его ребёнок, будучи в школе, и питается ли вообще. Здоровое питание школьников - проблема серьезная, ведь именно в школьный период в детском организме происходит наибольшее количество изменений.

14	9Б	 В рамках проекта «Здоровое питание» в 9Б классе был проведён классный час на тему «Азбука здорового питания». Цель занятия: формирование здорового образа жизни, посредством изучения принципов правильного питания. Задачи: - сформировать правильное отношение к здоровому питанию, - отдавать предпочтение питанию в школьной столовой, а не фастфуду. В ходе занятия мнения вначале разделились. Но в итоге было доказано, что питание в школьной столовой полезнее, вкуснее и дешевле.
15	10 -11	 В МОУ СОШ 1 прошла декада, посвященная здоровому питанию обучающихся. Среди родителей и детей проведён мониторинг по качеству горячего питания в столовой, отслеживалось меню и проверялось качество продуктов. Для учащихся 10, 11 классов был проведен диспут "От здорового питания - к здоровому образу жизни". Классные руководители Воробьёва Е.И. и Высоцкая Т.Н. вместе с ведущими познакомили старшеклассников с правильным дневным рационом, пирамидой питания, с вредными и полезными продуктами. Главный вывод диспута заключается в том, что здоровое питание - путь к сохранению здоровья.